

お母さんの応援ルーム (母と子の関係を考える会)

ハーブの会

～安心して本音をはなせるところ～



『こんな気持ちは誰にも話せない』と思っている仲間と出会う場

*「よくやってるね」って言うけど、家での私を知らないから...

*子どものことをかわいく思えない...

*イライラや怒りを子どもにぶつけてしまう...

*自分が育ってきた家庭のことが思い出されてつらい...

名乗らなくてもいい。参加の申込みなし。ふらっと立ち寄る感覚。

子どもは預けて、ゆっくりお茶を飲みながら。

ただ居るだけ、他のおかあさんの話を聞くだけでもOK。

「それはダメだ」「もっとこうするべき」などと評価や批判は無し。

人の気持ちは変わるもの。前に話したことと矛盾してもOK。

そのとき思うことを、参加者へ話す。パスもOK。

進行役は会から二人参加します。



開催時間 *変更する場合があります

第1土曜日 10:00~11:30

第3月曜日 13:30~15:00

別室で託児を準備しています。（費用はかかりません）

詳しくはQRコードからお問い合わせください！(参加費 無料) ⇒



子育て・虐待予防ほっとライン TEL. 076-296-3141 (土 10時~13時)

主催団体：NPO法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川 (CAPNET石川)

<http://capnet0815.wix.com/capnet-ishikawa>



ホームページ