

お母さんの応援ルーム （母と子の関係を考える会）

ハーブの会

～安心して本音をはなせるところ～



『こんな気持ちは誰にも話せない』と思っている仲間と出会う場

- * 「よくやってるね」って言うけど、家での私を知らないから...
- * 子どものことをかわいく思えない...
- * イライラや怒りを子どもにぶつけてしまう...
- * 自分が育ってきた家庭のことが思い出されてつらい...

名乗らなくてもいい。参加の申込みなし。ふらっと立ち寄る感覚。

子どもは預けて、ゆっくりお茶を飲みながら。

ただ居るだけ、他のおかあさんの話を聞くだけでもOK。

「それはダメだ」「もっとこうするべき」などと評価や批判は無し。

人の気持ちは変わるもの。前に話したことと矛盾してもOK。

そのとき思うことを、参加者へ話す。パスもOK。

進行役は会から二人参加します。



開催時間 *変更する場合があります

第1土曜日 10:00～11:30

第3月曜日 13:30～15:00

別室で託児を準備しています。（費用はかかりません）

詳しくはQRコードからお問い合わせください！（参加費 無料） ⇒



子育て・虐待予防ほっとライン TEL. 076-296-3141（土 10時～13時）

主催団体：NPO法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川（CAPNET石川）

<http://capnet0815.wix.com/capnet-ishikawa>



ホームページ